

Jak uniknąć nudy w domu?

Drodzy Rodzice!

Zawyczaj Wasze pociechy spędzają czas w naszej szkolnej świetlicy wspólnie z rówieśnikami. Wiemy, jak są kreatywne i jak wiele uwagi i cierpliwości trzeba im poświęcać na co dzień. Dlatego proponujemy zestaw zabaw i zajęć, które ułatwią przetrwanie tego trudnego czasu w domu i pomogą zabić nudę. Możecie bawić się razem z dziećmi i także mieć z tego ogromną frajdę. Zachęcamy do wspólnego spędzania czasu.



1. ZAGRAJCIE W CIEPŁO-ZIMNO

Schowaj pluszaka lub niewielką piłkę gdzieś w domu. Wytłumacz dziecku zasady - gdy dziecko zbliża się do przedmiotu, mówimy: "ciepło, cieplej, gorąco, parzy", a gdy się oddala: "zimno, zimniej, lodowato, mróz". Uczymy dzieci w ten sposób stopniowania, orientacji przestrzennej i uważności.

2. ZBUDUJCIE WSPÓLNIE MIASTO NA DYWANIE

Do tego celu wykorzystajcie klocki, kartony po mleku i sokach, które wcześniej możecie wspólnie pomalować, butelki przemienione w wieże. Park możecie zrobić z zielonej koszulki, a na środku postawić miskę - basen dla ludzików lego.



3. PRZYGOTUJ PIASEK KSIĘŻYCOWY

Przepis jest prosty:

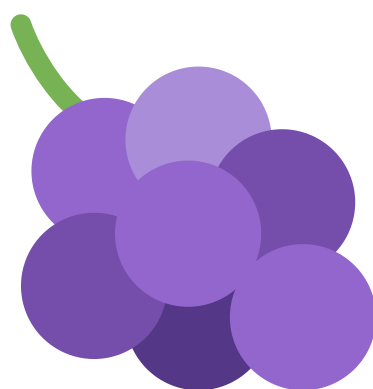
4 szklanki mąki lub skrobi + 1 szklanka oleju lub oliwki (będzie delikatniejszy) + barwniki spożywcze opcjonalnie.

Mieszamy i gotowe. Do zabawy możecie wykorzystać foremki, łyżki, szklanki, miski. Masę zamknijcie w szczelnym pojemniku, pozostanie świeża i wilgotna, nawet do miesiąca.



4. KONKURS "ZNAWCA SMAKÓW"

Przygotuj paterę ze smakołykami: warzywa, owoce, słodczyce, ziarna, orzechy, bakalie, chlebek, ser, wszystko, na co macie ochotę. Zastój dziecku oczy i pozwól zgadywać, co je. To świetny sposób na przemyślenie warzyw i owoców do diety i zapoznanie dzieci z nowymi smakami.



5. ZBUDUJCIE FORT

A na koniec po całym dniu zabawy zbudujcie fort do odpoczynku! Użyjcie kocy, krzesel, poduszek, udekorujcie lampkami choinkowymi i obejrzyjcie ulubioną bajkę.



**BAWCIE SIĘ DOBRZE!
POZDRAWIAMY SERDECZNIE!**