



# witaj szkoło... w domu

*Czyli jak zachęcić dziecko do nauki*



# 1. Ucz się razem z dzieckiem

Dziecko pozostawione samemu sobie napotka podczas nauki na problemy i trudności, które skutecznie je zniechęcą. Wspólne odrabianie zadanej pracy domowej będzie przyjemniejsze i efektywniejsze, gdy nasza pociecha poczuje wsparcie najbliższych, dlatego odrabiaj z dzieckiem lekcje.



## 2. Zamień naukę w zabawę, by zachęcić dziecko do nauki

- Dziecko uwielbia się bawić. Nauka pozbawiona cech zabawy, szybko może stać się przykrym obowiązkiem. Łatwo zamienić ją w przyjemność. Niech odrabianie lekcji będzie wyzwaniem. Stwórzcie z córką lub synem „Księgę wyzwań”, w której będziecie zapisywać kolejne wykonane zadania. Jeszcze inny sposób, to notowanie kolejnych postępów w nauce. Załóżcie „Księgę umiejętności”. Dodawajcie w niej nowo poznane zagadnienia.
- Gdy dziecko uczy się np. liczyć, pomóżcie mu, używając zabawek, rzeczy, z którymi ma codzienny kontakt. Łatwiej wyobrazić sobie dwa samochodziki czy pięć lalek niż abstrakcyjną liczbę 2 czy 5. Oczywiście, musicie pamiętać, by później owe samochodziki i lalki przetożyć na liczby. Problemy, które dziecko napotyka, mogą zostać zamienione w grę, która pomoże mu zrozumieć dane zagadnienie.



### 3. Korzystaj z nowoczesnych pomocy naukowych

- Tablety, gry edukacyjne, pomoce naukowe – to wszystko może uatrakcyjnić naukę. Na stronach internetowych z aplikacjami na smartfony i tablety znajdziecie tysiące programów, które pomogą dziecku w nauce.
- Matematyka staje się o wiele prostsza, gdy skorzystamy z którejś z niezliczonych aplikacji na urządzeniu mobilnym czy komputerze. Dotyczy to również innych dziedzin: biologii czy geografii.
- Gry edukacyjne oprócz konkretnych umiejętności pomogą rozwinąć wyobraźnię dziecka. Gdy poznaje ono w szkole wszechświat, można nauce nadać rangę odkryć naukowych. Do patrzenia w niebo wystarczy zwykła lornetka. Widziany w powiększeniu Księżyc wzbudzi zachwyt dzieciaka. Po wspólnej obserwacji nieba z łatwością wskaże najbardziej znane gwiazdozbiory czy planety (Wenus, Jowisz, Mars). Poczuje się odkrywcą.

## 4. Nie nagradzaj i nie karz, jeśli chcesz zachęcić dziecko do nauki

Gdy obiecasz dziecku komputer, tablet czy rower za dobre wyniki w nauce, stanie się on celem samym w sobie. Gdy ukarzesz je za jedynkę z matematyki czy języka polskiego, nauka będzie kojarzyć się z traumatycznym przeżyciem. Księgi wyzwań i umiejętności wspomniane wcześniej, mają sprawić, że zdobywając wiedzę dziecko ma poczucie, że robi coś ważnego, wzbogaca się. Nie chodzi zatem o to, by za zapetnienie kolejnych kartek otrzymało konkretną nagrodę. Ma uświadomić sobie, że wiedza, którą zdobywa, jest wartością.

## 5. Zachowaj zdrowy rozsądek i ucz dziecko odpowiedzialności

- Nauka nie może być wyłącznie przyjemnością. Zdobywanie wiedzy nie może opierać się wyłącznie na gadżetach, zabawach, multimediami czy wspólnych odkryciach. Dziecko musi wiedzieć, że nauka to jego obowiązek. Mama i tata pracują, dziecko się uczy – każdy członek rodziny wnosi do niej własną pracę.
- Opieranie się wyłącznie na nowoczesnych pomocach naukowych sprawi, że nasza pociecha w szkole będzie się nudzić i nie będzie chciała zdobywać wiedzy w tradycyjny sposób. Pamiętajcie, by były one miłym dodatkiem i motywacją, a nie istotą procesu nauki.



- Pamiętajcie też o książkach. Od dziecka zaróżajcie dzieci miłością do nich. Tablet, smartfon czy komputer dostarczają wielu wrażeń, ale to czytanie jest bezkonkurencyjnym sposobem zdobywania wiedzy.



## 6. Chwal dziecko za prawdziwy wysiłek i upór.

Nigdy nie szafuj lekko rozdawanymi pochwałami i nie zachęcaj dziecka do oszukiwania dla uśpienia poczucia winy.



## 7. Nie chwal dziecka za byle co, bo zrozumie, że masz niskie oczekiwania i nie cenisz wysiłku.


- W Europie mamy prawdziwą obsesję na punkcie poczucia wartości i chwalimy dzieci bez opamiętania, za wszystko. Gdy coś im przychodzi łatwo albo zrobili byle jak i zostaną pochwalone – zniechęcą się do nauki.



## 8. Podkreślaj sukcesy, zamiast braków.

Jeśli dziecko ma ogromne problemy z jednym przedmiotem, zachęć je, by na lodówce pojawiła się kartka: „Co już umiem”. Codziennie przed snem zapiszcie na niej to, czego dziś dziecko się dobrze nauczyło oraz to, w czym już jest kompetentne. Nawet jeśli to będą tylko dwie daty lub cztery słówka czy jedna definicja. Zwróć uwagę dziecka, jak szybko kartka się zapętniała, o ile stał się mądrzejszy przez te kilka dni.





*Zabawa jest  
najwyższą formą  
nauki.*

Albert Einstein

*A zatem uczmy się i  
bawmy wspólnie z  
dziećmi, powodzenia  
psycholog Krystyna Sak*