

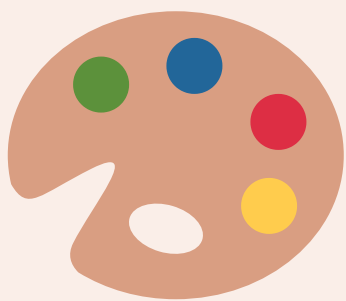
ŚWIETLICOWE PROPOZYCJE NA NUDĘ

KONKURS SKOKÓW W DAL

Przyklej na podłodze taśmy w równych odległościach. Możesz ćwiczyć skoki w dal, przeskakiwanie co drugą taśmę czy slalom. Ćwiczymy: mięśnie, uważność i orientację.



PIECZONE OBRAZKI



Składniki: po pół szklanki mąki, wody i soli, barwniki spożywcze.

Dzięki barwnikom możemy uzyskać żywe kolory. Masę nakładamy na kartkę i pieczemy w mikrofalówce nastawionej na 800W - 30 sek. Farby rosną i twardnieją, tworząc trójwymiarowe obrazki!

LASEROWY LABIRYNT

Przyklej taśmę między ścianami korytarza lub krzesłami. Możesz również wykorzystać bibułę. Twoim zadaniem jest przejść na drugą stronę, nie zrywając taśm. Ćwiczymy: zręczność i orientację.



TOR SAMOCHODOWY

Taśmą wyklejamy na podłodze, dywanie, a nawet kanapie i kawałku ściany - uliczki, parkingi, przejścia dla pieszych, ronda i puszczamy w ruch samochodziki.

Ćwiczymy: motorykę, uważność i zasady ruchu.

ZIMOWA MASA

Składniki: 4 opakowania sody oczyszczonej, pianka do golenia.

Wymieszaną masę wstawiamy na 45 min do lodówki - ochłodzi się i nabierze konsystencji śniegu.



UDANEJ ZABAWY!